



CALENDARIO 2019-2020

[#desmitifícate](#)



¡Celebremos nuestro Calendario: AntiQuince!

Desde el inicio de este proyecto, quisimos que el calendario rindiera homenaje a las compañeras feministas que han luchado durante décadas por nuestro derecho a decidir, así como conmemorar el 28 de septiembre, Día por la Despenalización del Aborto en América Latina y el Caribe. Asimismo, buscamos que esta iniciativa contribuya a proyectar una diversidad de expresiones artísticas en defensa de los derechos humanos de las mujeres, y así ha sido.

Hemos reunido bajo los meses de cada año pinturas de mujeres artistas de la región, campañas de colectivas feministas hermanas, ideas para desarrollar en *apps* que contribuyan a reivindicar los derechos de las mujeres, *cómics* que evidencian jocosamente los fundamentalismos, un homenaje a las brujas y su sabiduría, memoria histórica política para nunca olvidar, letras y música feminista, fotografía, tejido, dibujo... Estos son nuestros 15 años de creatividad y resistencia feminista contestataria y guerrera.

Los calendarios han sido también una muestra de nosotras mismas como una colectiva autofinanciada, fragmentada muchas veces, pero también persistente y resistente en un país que se pretende promotor y defensor de los derechos humanos, pero que no avanza concretamente en responder a las demandas y necesidades de las mujeres.

Este año decidimos recoger diferentes mitos sobre la salud sexual y reproductiva de las mujeres, escuchados por aquí y por allá o pasados de boca en boca. La contra-información que los desmitifica es poder. Tener acceso a información veraz, laica y científica sobre nuestra salud y nuestros cuerpos es un derecho básico fundamental ¡Exijámoslo!

Muchas gracias a todas las personas que nos han acompañado en este andar. Ahora conmemoramos 15 calendarios, 15 años de resistencia antipatriarcal.

www.colectiva-cr.com | colectiva@colectiva-cr.com

OCTUBRE 2019

D	L	K	M	J	V	S
		Día Internacional de las Personas Adultas Mayores				☾
		1	2	3	4	5
				Día Internacional de la Salud Mental		Día de la Resistencia Indígena en América Latina Feriado en Costa Rica
6	7	8	9	10	11	12
Día de la Rebeldía Lésbica ☽		Día Internacional de la Mujer Rural	Día Internacional de la Alimentación	Día Mundial para la erradicación de la Pobreza		
13	14	15	16	17	18	19
	☽					
20	21	22	23	24	25	26
	☽					
27	28	29	30	31		

mito

“LAS ADULTAS MAYORES NO DESEAN TENER RELACIONES SEXUALES”

realidad

Las mujeres adultas mayores pueden tener una sexualidad plena y placentera.

El deseo se construye, no reduzcamos el deseo y el placer al cambio hormonal.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC



NOVIEMBRE 2019

D	L	K	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Día por la
Prevención del
Abuso contra
Personas
Menores de
Edad en
Costa Rica

Día de los
Derechos de
las Niñas y los
Niños

Día
Internacional
contra la
Violencia hacia
las Mujeres

mito

“LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES SE EMBARAZAN POR PRECOCES E IRRESPONSABLES”

realidad

La violencia y las relaciones abusivas se encuentran entre las principales causas del embarazo en niñas y adolescentes. Según el INEC (2017), el total de partos en niñas y adolescentes menores de 15 años fue de 301.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



 Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

 **Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

DICIEMBRE 2019

D	L	K	M	J	V	S
Día Mundial de respuesta al VIH/Sida 1	2	Día Internacional de las Personas con Discapacidad 3	☾ 4	5	6	7
8	9	Día Internacional de los Derechos Humanos 10	11	☉ 12	13	14
15	16	17	18	☾ 19	20	21
22	23	24	Feriado en Costa Rica 25	☉ 26	27	28
29	30	31				

mito

“LA PÉRDIDA DE LA VIRGINIDAD SE NOTA”

realidad

La virginidad es una construcción socio-cultural basada en un mandato patriarcal, el cual limita a las mujeres para tener relaciones sexuales de forma autónoma, responsable y consentida, sin antes formalizar su relación con un hombre en un contexto heteronormativo.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



 Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

 **Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

ENERO 2020

D	L	K	M	J	V	S
			¡Feliz Año Nuevo!		☾	
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	☀	11
12	13	14	15	16	☾	18
19	20	21	22	23	☉	25
26	27	28	29	30	31	

mito

**“SI TIENES
LA REGLA
SE TE CORTA
LA MAYONESA”**

realidad

La menstruación no te impide hacer cualquier cosa que querás (deporte, relaciones sexuales, cocinar, descansar).





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



 Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

 **Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

FEBRERO 2020

D	L	K	M	J	V	S
						1
☾				Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital		
2	3	4	5	6	7	8
☉					Día de la Amistad	☾
9	10	11	12	13	14	15
		Día de la Mujer de las Américas				
16	17	18	19	20	21	22
☉						
23	24	25	26	27	28	29

mito

“LAS LESBIANAS NO CONTRAEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL”

realidad

Las ITS pueden transmitirse tanto por contacto genital como por fluidos vaginales, semen y sangre. Las mujeres que tienen sexo con mujeres no están exentas de contraerlas, por lo que es necesario protegerse utilizando métodos seguros como el condón femenino y barreras de látex, así como realizando revisiones periódicas para el cuidado de su salud sexual y la de sus parejas.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



 Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

 **Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

MARZO 2020

D	L	K	M	J	V	S
	☾					
1	2	3	4	5	6	7
Día Internacional de las Mujeres	☀					
8	9	10	11	12	13	14
	☾				Día Mundial del Agua	Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial
15	16	17	18	19	20	21
		☉				
22	23	24	25	26	27	28
		Día Internacional de la Visibilidad Transgénero				
29	30	31				

mito

“LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA ES ABORTIVA”

realidad

La AE actúa impidiendo o retrasando la ovulación.

No interfiere en la implantación de un óvulo fecundado y no provoca aborto si ya hay un embarazo en curso.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

**6 Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

ABRIL 2020

D	L	K	M	J	V	S
			☾			
			1	2	3	4
		Día Mundial de la Salud	☉			Batalla de Rivas Feriado en Costa Rica
5	6	7	8	9	10	11
			Día Nacional del y la Aborigen Costarricense			
12	13	14	☾	15	16	17
			Día Mundial de la Tierra	☉		
19	20	21	22	23	24	25
Día de la Visibilidad Lésbica				☾		
26	27	28	29	30		

mito

“LA COPA MENSTRUAL ES UN ANTICONCEPTIVO EFICAZ”

realidad

La copa menstrual no es un anticonceptivo, solamente es un envase que se introduce en la vagina para recoger la sangre durante la menstruación. Acudí a una persona especialista para que valore cuál método anticonceptivo es el indicado para vos.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



MAYO 2020

D	L	K	M	J	V	S
					Día Internacional de las y los Trabajadores Feriado en Costa Rica 1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
Día Internacional contra la Homosexuobifobia	18	19	20	21	22	23
Día Mundial de las Mujeres por la Paz y el Desarme	25	26	27	Día Nacional de la Mujer, la Salud y el Deporte Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres 28	29	30
31						

mito

“LA VAGINA HUELE A PESCADO”

realidad

La vagina tiene olor y eso es normal. El ph vaginal puede ser alcalino o ácido, depende de muchos factores (ambientales, alimenticios, etc.).

Un olor fuerte y desagradable puede ser señal de una infección, visita a tu médic@.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



JUNIO 2020

D	L	K	M	J	V	S
					Día Internacional del Medio Ambiente	
	1	2	3	4	5	6
					Día Internacional contra el Trabajo Infantil	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
		Día Internacional de la y el Refugiado	Día Internacional de la Educación No Sexista			
21	22	23	24	25	26	27
Día Internacional del Orgullo y la Diversidad Sexual						
	28	29	30			

mito

“POR CADA EMBARAZO HAY UN DIENTE MENOS”

realidad

El cuidado bucodental asociado a la higiene es el que influye en la pérdida o no de piezas dentales.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



JULIO 2020

D	L	K	M	J	V	S
			1	2	3	4
●						Día Internacional de la Población
5	6	7	8	9	10	11
	☾					Aniversario de la entrada en vigor de la Convención Interamericana de Derechos Humanos
12	13	14	15	16	17	18
	○					Anexión del Partido de Nicoya Día de la Mujer Afrolatina, Afrocaribeña y de la Diáspora
19	20	21	22	23	24	Feriado en Costa Rica 24
	☾			Commemoración del Derecho al Voto de las Mujeres en Costa Rica		
26	27	28	29	30	31	

mito

“LAS MUJERES NO VEN PORNO”

realidad

Las mujeres pueden explorar su sexualidad a través de la estimulación de sus sentidos.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



 Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

 **Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

AGOSTO 2020

D	L	K	M	J	V	S
						Día Internacional de la Ciencia y la Tecnología 1
Feriado en Costa Rica 2	●	3	4	5	6	7
Día Internacional de los Pueblos Indígenas 9	10	☾	Día Internacional de la Juventud 12	13	14	Día de la Madre Feriado en Costa Rica 15
16	17	18	○	20	21	22
23	24	☾	26	27	28	29
30	Día de la Persona Negra y la Cultura Afrocostarricense 31					

mito

“TODAS LAS MUJERES TIENEN UN INSTINTO MATERNAL”

realidad

El instinto maternal no existe, es una construcción socio-cultural impuesta por el patriarcado. Cuidar de otro ser humano es algo que se aprende. La maternidad debe ser una decisión libre y voluntaria, no una imposición social.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

**6 Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

SETIEMBRE 2020

D	L	K	M	J	V	S
			●		Día Mundial de la Salud Sexual	Día Internacional de la Mujer Indígena
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	Día de la Independencia Feriado en Costa Rica	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	Día por la Despenalización del Aborto en América Latina y el Caribe	29	30			

mito

“EL ABORTO ES TRAUMÁTICO PARA LAS MUJERES”

realidad

Diversos estudios científicos señalan que el sentimiento que prevalece en mujeres que han abortado es el de **alivio**. La mayoría de las mujeres no necesitan apoyo psicológico después del aborto. Los sentimientos de arrepentimiento después del aborto son raros. Un aborto realizado en contextos legales restrictivos o de completa ilegalidad, es lo que puede convertirlo en una experiencia traumática para una mujer.





 **Colectiva**
POR EL DERECHO A DECIDIR



.....

.....

.....

.....

.....



 Red de Salud de las
Mujeres Latinoamericanas
y del Caribe, RSMILAC

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

 **Voces
Nuestras**
CENTRO DE COMUNICACION SOCIAL

OCT 2019

mito
“LAS ADULTAS MAYORES NO DESEAN TENER RELACIONES SEXUALES”

realidad
 Las mujeres adultas mayores pueden tener una sexualidad plena y placentera.

El deseo se construye, no reduzcamos el deseo y el placer al cambio hormonal.



NOV 2019

mito
“LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES SE EMBARAZAN POR PRECOCES E IRRESPONSABLES”

realidad
 La violencia y las relaciones abusivas se encuentran entre las principales causas del embarazo en niñas y adolescentes. Según el INEC (2017), el total de partos en niñas y adolescentes menores de 15 años fue de 301.



DIC 2019

mito
“LA PÉRDIDA DE LA VIRGINIDAD SE NOTA”

realidad
 La virginidad es una construcción socio-cultural basada en un mandato patriarcal, el cual limita a las mujeres para tener relaciones sexuales de forma autónoma, responsable y consentida, sin antes formalizar su relación con un hombre en un contexto heteronormativo.



ENE 2020

mito
“SI TIENES LA REGLA SE TE CORTA LA MAYONESA”

realidad
 La menstruación no te impide hacer cualquier cosa que quieras (deporte, relaciones sexuales, cocinar, descansar).



FEB 2020

mito
“LAS LESBIANAS NO CONTRAEN INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL”

realidad
 Las ITS pueden transmitirse tanto por contacto genital como por fluidos vaginales, semen y sangre. Las mujeres que tienen sexo con mujeres no están exentas de contraerlas, por lo que es necesario protegerse utilizando métodos seguros como el condón femenino y barreras de látex, así como realizando revisiones periódicas para el cuidado de su salud sexual y la de sus parejas.



MAR 2020

mito
“LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA ES ABORTIVA”

realidad
 La AE actúa impidiendo o retrasando la ovulación.

No interfiere en la implantación de un óvulo fecundado y no provoca aborto si ya hay un embarazo en curso.



ABR 2020

mito
“LA COPA MENSTRUAL ES UN ANTICONCEPTIVO EFICAZ”

realidad
 La copa menstrual no es un anticonceptivo, solamente es un envase que se introduce en la vagina para recoger la sangre durante la menstruación. Acudi a una persona especialista para que valore cuál método anticonceptivo es el indicado para vos.



MAY 2020

mito
“LA VAGINA HUELE A PESCADO”

realidad
 La vagina tiene olor y eso es normal. El pH vaginal puede ser alcalino o ácido, depende de muchos factores (ambientales, alimenticios, etc.).

Un olor fuerte y desagradable puede ser señal de una infección, visita a tu médic@.



JUN 2020

mito
“POR CADA EMBARAZO HAY UN DIENTE MENOS”

realidad
 El cuidado bucodental asociado a la higiene es el que influye en la pérdida o no de piezas dentales.



JUL 2020

mito
“LAS MUJERES NO VEN PORNO”

realidad
 Las mujeres pueden explorar su sexualidad a través de la estimulación de sus sentidos.



AGO 2020

mito
“TODAS LAS MUJERES TIENEN UN INSTINTO MATERNAL”

realidad
 El instinto maternal no existe, es una construcción socio-cultural impuesta por el patriarcado. Cuidar de otro ser humano es algo que se aprende. La maternidad debe ser una decisión libre y voluntaria, no una imposición social.



SET 2020

mito
“EL ABORTO ES TRAUMÁTICO PARA LAS MUJERES”

realidad
 Diversos estudios científicos señalan que el sentimiento que prevalece en mujeres que han abortado es el de **alivio**. La mayoría de las mujeres no necesitan apoyo psicológico después del aborto. Los sentimientos de arrepentimiento después del aborto son raros. Un aborto realizado en contextos legales restrictivos o de completa ilegalidad, es lo que puede convertirlo en una experiencia traumática para una mujer.

